



LES VŒUX DU MAIRE

Monsieur le Maire présentera ses vœux aux Illkirchois lors de la traditionnelle cérémonie qui se déroulera le jeudi 15 janvier à 19h à l'illiade.

Vous êtes toutes et tous cordialement invités !

RENSEIGNEMENTS 03 88 66 80 02



RENDEZ-VOUS SANTÉ

La Ville d'Illkirch-Graffenstaden invite tous les Illkirchois à participer à deux ateliers pratiques pour leur bien-être et leur santé, à l'Espace des Aînés La Licorne, 10 allée François Mitterrand.

Le premier atelier sur le thème « *Je prends soin de mon corps et dépistages de la glycémie* » aura lieu **jeudi 22 janvier** de 14h à 16h. Les infirmières bénévoles du Centre européen d'étude du Diabète proposeront un dépistage de la glycémie et un stand d'information avec diverses documentations à disposition.



Le deuxième atelier sur le thème « *Je gère mon alimentation au quotidien* » se déroulera **jeudi 29 janvier** de 14h à 16h. Des diététiciennes seront présentes pour animer cet atelier avec les participants et répondre à toutes les questions.

RENSEIGNEMENTS

Centre Communal d'Action Sociale
Tel. : 03 88 66 80 37 ou
ccas@mairie-illkirch-graffenstaden.fr

Repair'Café : échanges de savoir et réparations en tout genre

Dans le cadre de la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets, Alsace Nature et la Ville ont proposé pour la première fois dans notre commune un Repair'Café. Cette action s'est déroulée le 26 novembre au Centre socio-culturel Le Phare de l'Ill.



Plusieurs ateliers (réparation de vélos, couture, mécanique, informatique) ont permis à une cinquantaine d'Illkirchois de trouver des outils, du matériel et un savoir faire bénévole pour réparer presque tout ! Des bénévoles bricoleurs se tenaient prêts pour réparer un vélo dérégulé, une bouilloire fatiguée, un jean troué... Côté couture, l'association « Eco-création Tadâm » a transmis son savoir pour donner une seconde vie à des vêtements et apprendre à confecturer de ses dix doigts. En deux temps, trois mouvements, l'association « Vélo Station » a montré aux particuliers comment régler la lumière ou les freins de son vélo. Isabelle Gillot a ajouté : « *Il suffit parfois de changer quelques pièces. L'apprentissage de quelques gestes est aussi important pour que la personne puisse réparer par elle-même.* » Daniel Bettinger, électricien de formation à la retraite, commentait de son côté : « *Je suis content de pouvoir apporter satisfaction aux personnes qui viennent me voir. Pour sortir de la consommation à tout va, c'est bien d'éviter de jeter du matériel encore utilisable.* »

Chaque objet réparé faisant l'objet d'une pesée, Alsace Nature a évalué que cette action a permis de ne pas jeter 126,8 kg de produits à la déchetterie. L'idée du Repair'Café d'Alsace Nature rencontre en tout cas bien du succès. Après ses débuts à Sélestat puis à Illkirch-Graffenstaden, elle poursuit son bonhomme de chemin à travers la région.

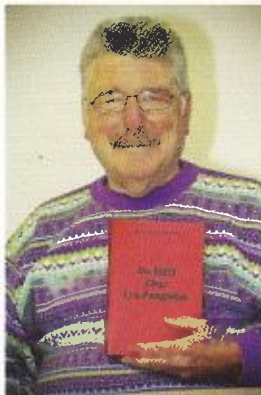
EN SAVOIR PLUS animation@alsacenature.org

S.A.

Du rififi chez les pongistes

Un polar régional rocambolesque

Pour son premier roman policier, Bernard Schwartz a choisi comme toile de fond un univers qu'il a côtoyé durant un demi siècle : les compétitions de pongistes. Cet ancien enseignant illkirchois de 76 ans, retraité, a pratiqué le ping-pong en amateur compétiteur, et a même entraîné des pongistes pendant 25 ans. Neuf mois d'écriture ont été nécessaires pour concocter cette histoire rocambolesque où le suspense vous attend au tournant...



Amateur de lectures et de voyages, la carrière d'écrivain de Bernard Schwartz a débuté aux côtés de Claude Peitz, écrivain de romans policiers, qu'il a connu à l'École Normale. Son premier livre était consacré aux balades dans les Vosges. Au printemps 2012, sa deuxième publication *L'Alsace en 200 ques-*

tions a connu un succès plus large qu'espéré.

Dans son dernier ouvrage *Du rififi chez les pongistes* paru chez DOM Editions, l'auteur met en scène une quarantaine de personnages, loufoques et truculents, frondeurs et râleurs, mais tellement sympathiques. « *Ils se croisent, se télescopent, se disputent, s'entrechoquent, s'écharpent, s'investissent dans ce polar burlesque, mâtiné de tendresse et d'un bouquet de voluptés où la dérision tient lieu de fil conducteur* » précise-t-il. Ces personnages gravitent autour d'une

compétition qui voit s'affronter deux équipes de pongistes (des trentenaires contre des septuagénaires). Mais un crime est commis à quelques jours de Noël. Qui a tué le « vieux » Gérard Menthore, ce fieffé coureur de jupons ? Le commissaire Jean Baltous, flanqué de sa fine équipe de défenseurs de la loi, enquête...

DOM Editions, 15€ - Disponible à l'Ill aux Trésors, 172 rte de Lyon et dans les librairies de la région